



## En annorlunda jul med traditionell blomma

**I ÅR** är det på många sätt en annorlunda jul. Många kommer för första gången att fira jul hemma och traditionen att samla hela släkten får pausa. Vi träffas i mindre sällskap och reser mindre. Inte heller kommer advent att vara lika full av mingel och avslutningsfester. Istället får vi mysa hemma och göra det bästa möjliga av situationen.

**Ett sätt att pigga upp** sig är att göra det julfint hemma. En julstjärna är ett perfekt sätt att skapa julstämning och tack vare dess långa tradition som julblomma kommer den att tillföra tradi-

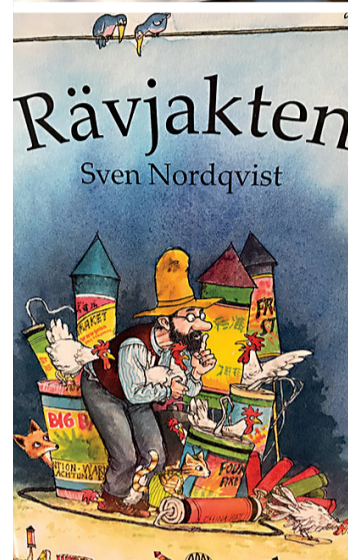
tionell julstämning, när mycket annat är nytt. Här ger vi lite tips och idéer hur du kan använda julstjärnor samt hur du ska sköta om din stjärna för att den ska må bra hela julen.

**Det finns julstjärnor** i klassiskt rött, men också i vitt, aprikos, rosa och med skiftningar på högladen. Kort sagt, färger för alla smaker. Även storleken på julstjärnorna varierar stort. De flesta livsmedelsbutiker erbjuder standardstorlekar, men besöker du ett mer väl sorterat garden center eller en blomsterbutik kan du hitta allt ifrån små minisar till riktigt

stora exemplar med flera stammar och till och med uppstammade exemplar. Rent generellt är de lite större exemplaren lättare att sköta eftersom deras rotsystem är större och bättre utvecklade.

**Små storlekar** kan vara mycket användbara i olika typer av pysesel och installationer, standardplantan gör sig ypperligt i en kruka på fönsterbrädan eller i en samplantering med flera plantor tillsammans och de större storlekarna är perfekta när det finns stora fönster och ytor som ska fyllas.

*Källa: Blomsterfrämjandet*



## Räven raskar över isen på Happies

**MAN HAR EN RÄV** bakom örat, man är listig som en räv, och räven raskar över isen. Den håller sig i närheten av oss även här i Sjöstan. En stor och väl påpassad räv siktades så sent som i förra veckan på ekodukten mot Sickla. Läs mer på sidan 8.

I leksaksbutiken Happies finns de också lite här och var.

– Vi köper in leksaker som vi tycker om och tror att andra uppskattar också, säger Eva-Lena Köhn som driver två butiker, i Sjöstan och i Orminge. Det är fördelen med att inte vara en del i en kedja. Vi kan satsa på kvalitet och

köpa in från både små och stora producenter.

**På hyllorna** trängs rävarna med allt från tuggvänliga leksaker för de allra minsta till kluriga spel för de större. Några guldglänsande drakar håller utkik över prinsessklänningar. Spel samsas med pussel och gamla folkabussar med racerbilar. Det mesta lyckas tränga in sig på hyllorna, och det är ordning och reda på kartongerna.

– Nu laddar vi för jul, säger Eva-Lena, och då får vi öva upp paketinslagsteknikerna rejält.

*Av: CHRISTINA HAMNQVIST*

**Kontrollera ögonen, nya glasögon eller linser trots rådande situation?**

**Vi följer FHM:s rekommendationer**

- Vi bokar glest, desinficerar kontaktytor och bågar före och efter varje undersökning.
- Vi erbjuder personer i riskgrupp undersökning utanför ordinarie öppettid om så önskas.

**Din optiker i Hammarby Sjöstad**

**Glasögon • Synundersökningar • Linser • Färgseendeundersökningar**

**Wedin & Söderberg.**

Hammarby Allé 32 • 08-12 20 33 33 • optiker@wedin-soderberg.se • www.wedin-soderberg.se

Öppettider: Vardagar 10:00-18:00 Lördag: 10:00-15:00 Söndag: stängt

**Vi erbjuder återigen ögonhälsoundersökning**

**Nu 495:-**  
(ord.pris 950:-)

Erbjudandet gäller t.o.m 31/1-2021

### ■ Dansleken Räven raskar över isen

Dansen runt granen måste innehålla ett antal varv med räven som raskar, men var kommer den ifrån? Den har hängt med länge visar en koll på wikipedia.

Olof Rudbeck skildrar redan 1689 ett julfirande där gästerna roar sig med lek och dans efter maten:

”Många Personer komma tillsammans och dantza alla uti en ring, och då begynnes siungas: Hå, hå, Räfwen han läcker på isen, och iag will dig siunga en skrifware wijsa. Och då wijsar han med åthäfworna i dantzen, huru

en skrifware bär sig åt. Straxt begynner en annan samma ord at siunga, Hå, Hå etc. och säger sig wiilia siunga en spelmans wijsa och med åthäfwor wijsar i dantzen huru en spelman bär sig åt; sedan wijsar den tridie sig kunna wäfwwa, den fierde giöra skoor, den femte swarfwa, den siette giöra Runstafwar, och således wijsar hwar och en i dantzen genom ord, händer, fötters och kropps åthäfwor, alla de konster som någonsin äre upfundne, och slutes så leekens sång med orden: huru liufigg och wijs är konsten och lärdom.”